




# Osteoporose: Como usar o FRAX

1 de Março de 2019

Mariana Santiago 

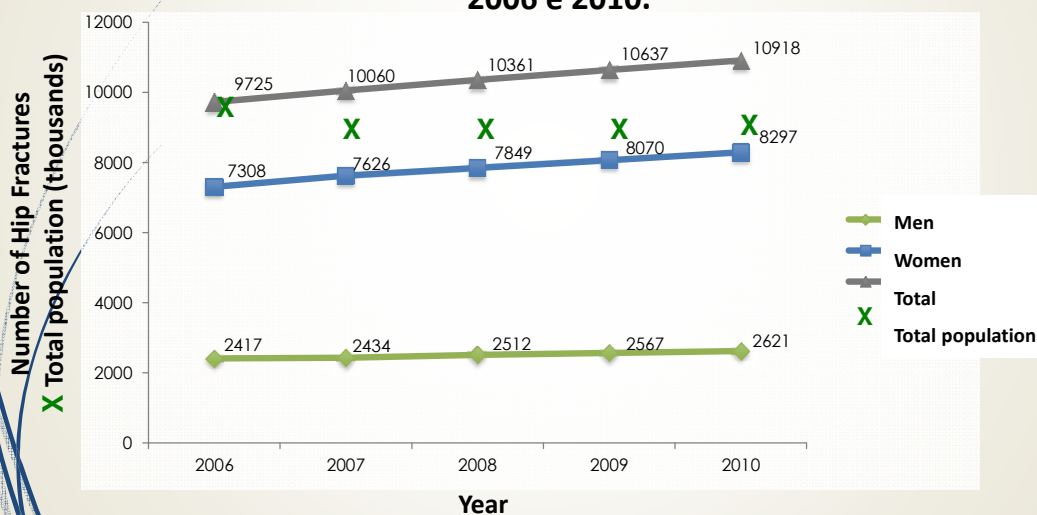
## Porque pensar em Osteoporose?

- × Porque pode traduzir doença subjacente
- × Porque pode causar fracturas

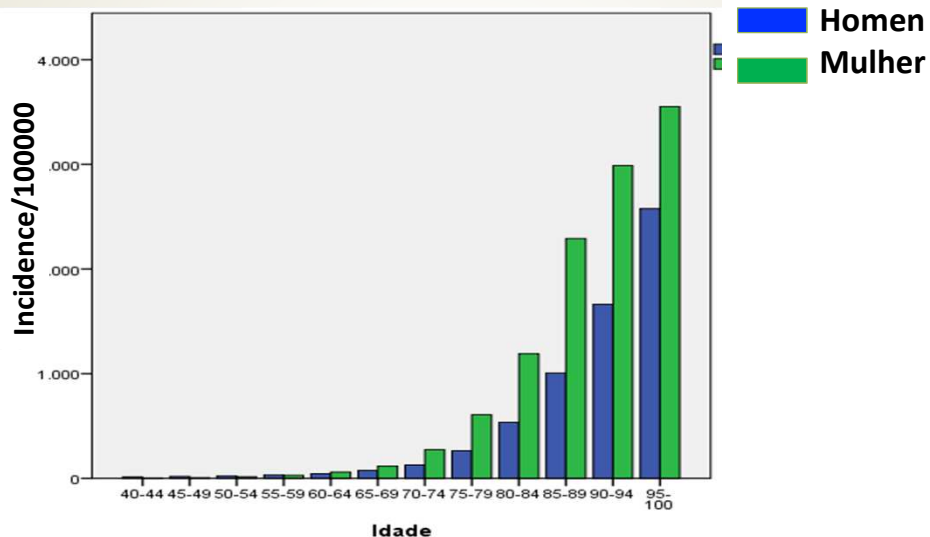



## Fraturas osteoporóticas da anca em Portugal

Gráfico 1. Número anual de fraturas da anca de acordo com o sexo, entre 2006 e 2010.





Incidência anual de fraturas da anca por 100000 habitantes por sexo e idade (2006-2010).






Objectivo...

- × PREVENIR FRACTURAS



Quem tratar?

Pergunte ao FRAX



FRAX?



ARTIGO ORIGINAL

## A FRAX model for the estimation of osteoporotic fracture probability in Portugal

Andréa Marques<sup>1</sup>, António Mota<sup>2</sup>, Helena Canhão<sup>3</sup>, José Carlos Romeu<sup>4</sup>, Pedro Machado<sup>1</sup>, Afonso Ruano<sup>5</sup>, Ana Paula Barbosa<sup>6</sup>, António Aroso Dias<sup>7</sup>, Daniel Silva<sup>8</sup>, Domingos Araújo<sup>9</sup>, Eugénia Simões<sup>10</sup>, Fernanda Águas<sup>9</sup>, Inês Rosendo<sup>11</sup>, Inês Silva<sup>12</sup>, Jorge Crespo<sup>13</sup>, José Delgado Alves<sup>14</sup>, Lúcia Costa<sup>15</sup>, Mário Mascarenhas<sup>16</sup>, Óscar Lourenço<sup>17</sup>, Pedro Lopes Ferreira<sup>17</sup>, Raquel Lucas<sup>18</sup>, Raquel Roque<sup>19</sup>, Jaime Branco<sup>20</sup>, Viviana Tavares<sup>21</sup>, Helena Johansson<sup>22</sup>, Jonh Kanis<sup>23</sup>, José António P. Da Silva<sup>24</sup>

ACTA REUMATOL PORT. 2013;38:104-112



## FRAX?

- Ferramenta que permite estimar o risco de fratura major osteoporótica e de fratura da anca em 10 anos

Idade	Sexo	IMC
# fragilidade	AF #	GC
AR	Tabagismo	Alcoolismo

Causas secundárias de OP: menopausa precoce, hipogonadismo, hiperparatiroidismo, hipertiroidismo, má nutrição e doenças de mal-absorção, osteogénese imperfeita, hepatopatia crónica

**FRAX<sup>®</sup> Fracture Risk Assessment Tool**

[Home](#)   [Calculation Tool](#)   [Paper Charts](#)   [FAQ](#)   [References](#)   English

### Calculation Tool

Please answer the questions below to calculate the ten year probability of fracture with BMD.

Country: Portugal   Name/ID:    [About the risk factors](#)

**Questionnaire:**

1. Age (between 40 and 90 years) or Date of Birth  
Age:    Date of Birth: Y:  M:  D:

2. Sex       Male    Female

3. Weight (kg)     

4. Height (cm)     

5. Previous Fracture       No    Yes

6. Parent Fractured Hip       No    Yes

7. Current Smoking       No    Yes

8. Glucocorticoids       No    Yes

9. Rheumatoid arthritis       No    Yes

10. Secondary osteoporosis       No    Yes

11. Alcohol 3 or more units/day       No    Yes

12. Femoral neck BMD (g/cm<sup>2</sup>)  
           

Select BMD:

**Weight Conversion**

Pounds → kg

**Height Conversion**

Inches → cm

**00104994**

Individuals with fracture risk assessed since 1st June 2011

## FRAX?

- ✓ Ajustado à epidemiologia de cada país
- ✓ Fácil e rápido acesso
- ✓ Fácil de aplicar
- ✓ Gratuito
- ✓ Ajuda na determinação de realização de densitometria óssea e início de tratamento



## FRAX?

- ✗ Idade 40-90 anos
- ✗ Não tem em conta o peso de cada fator de risco
- ✗ Nº de fracturas prévias
- ✗ Fractura vertebral assintomática vs clínica
- ✗ Dose e duração de corticoides, álcool e tabaco
- ✗ Quedas
- ✗ Não engloba todos os factores de risco (suplementos vitamina D e cálcio, exercício físico)



## Risco de fractura: limiar de intervenção

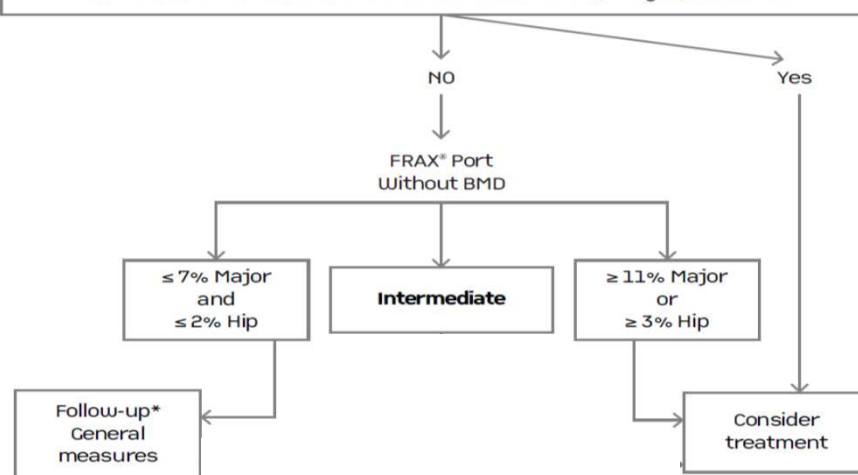
# Recomendações multidisciplinares portuguesas sobre o pedido de DXA e indicação de tratamento de prevenção das fraturas de fragilidade

Andréa Marques,<sup>1</sup> Ana M. Rodrigues,<sup>2</sup> José Carlos Romeu,<sup>3</sup> Afonso Ruano,<sup>4</sup> Ana Paula Barbosa,<sup>5</sup> Eugénia Simões,<sup>6</sup> Fernanda Águas,<sup>6</sup> Helena Canhão,<sup>7</sup> José Delgado Alves,<sup>8</sup> Raquel Lucas,<sup>9</sup> Jaime Branco,<sup>10</sup> Jorge Lafns,<sup>11</sup> Mário Mascarenhas,<sup>12</sup> Susete Simões,<sup>13</sup> Viviana Tavares,<sup>14</sup> Óscar Lourenço,<sup>15</sup> J. A. P. da Silva<sup>16</sup>

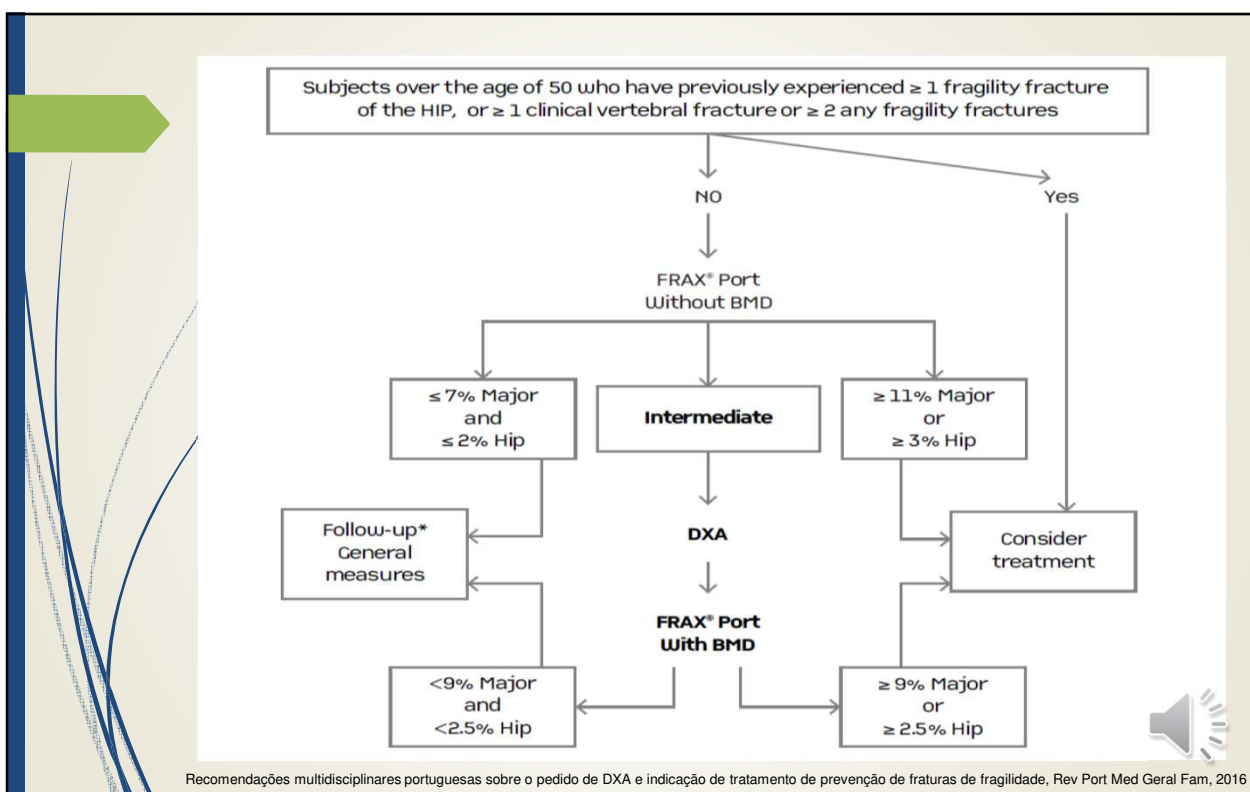
Rev Port Med Geral Fam 2016;32:425-41



Subjects over the age of 50 who have previously experienced  $\geq 1$  fragility fracture of the HIP, or  $\geq 1$  clinical vertebral fracture or  $\geq 2$  any fragility fractures



Recomendações multidisciplinares portuguesas sobre o pedido de DXA e indicação de tratamento de prevenção de fraturas de fragilidade, Rev Port Med Geral Fam, 2016



Obrigada pela atenção!