



XXXIX Curso de  
REUMATOLOGIA

**CIÊNCIA NA  
PRÁTICA  
CLÍNICA  
2019**

## Quando referenciar e Como

**Cátia Duarte**

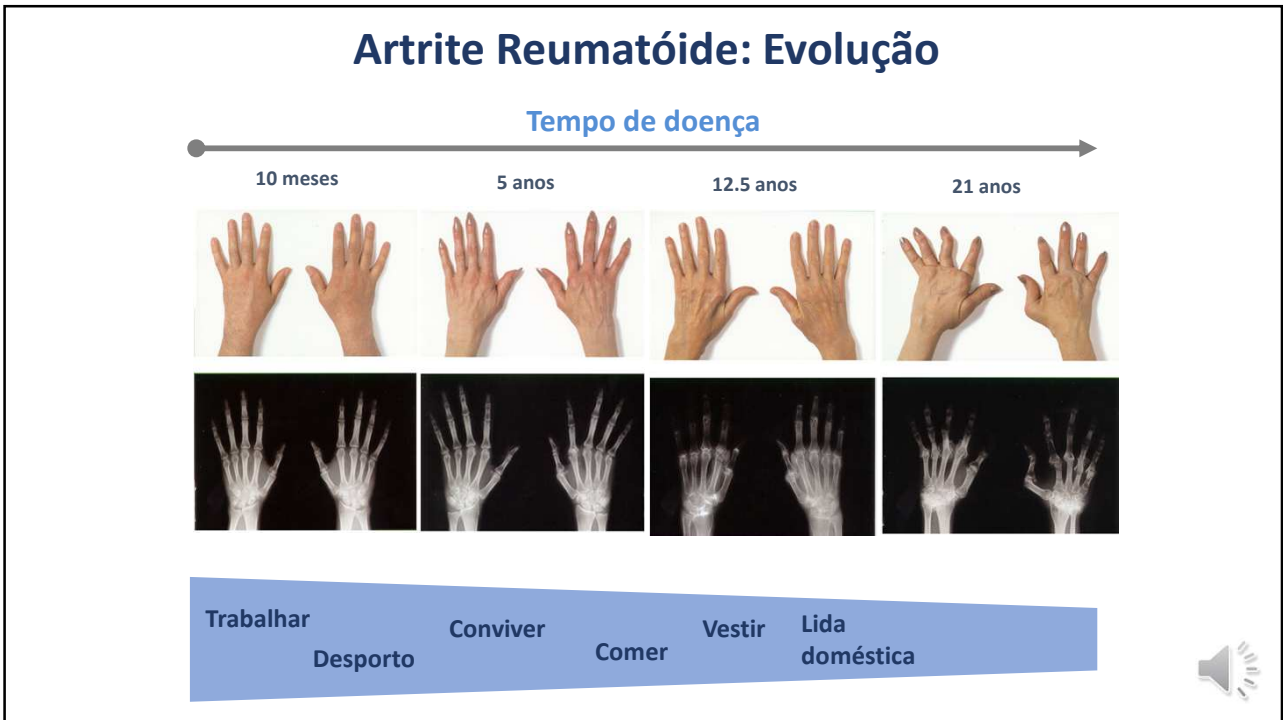
Serviço de Reumatologia  
Centro Hospitalar Universitário de Coimbra

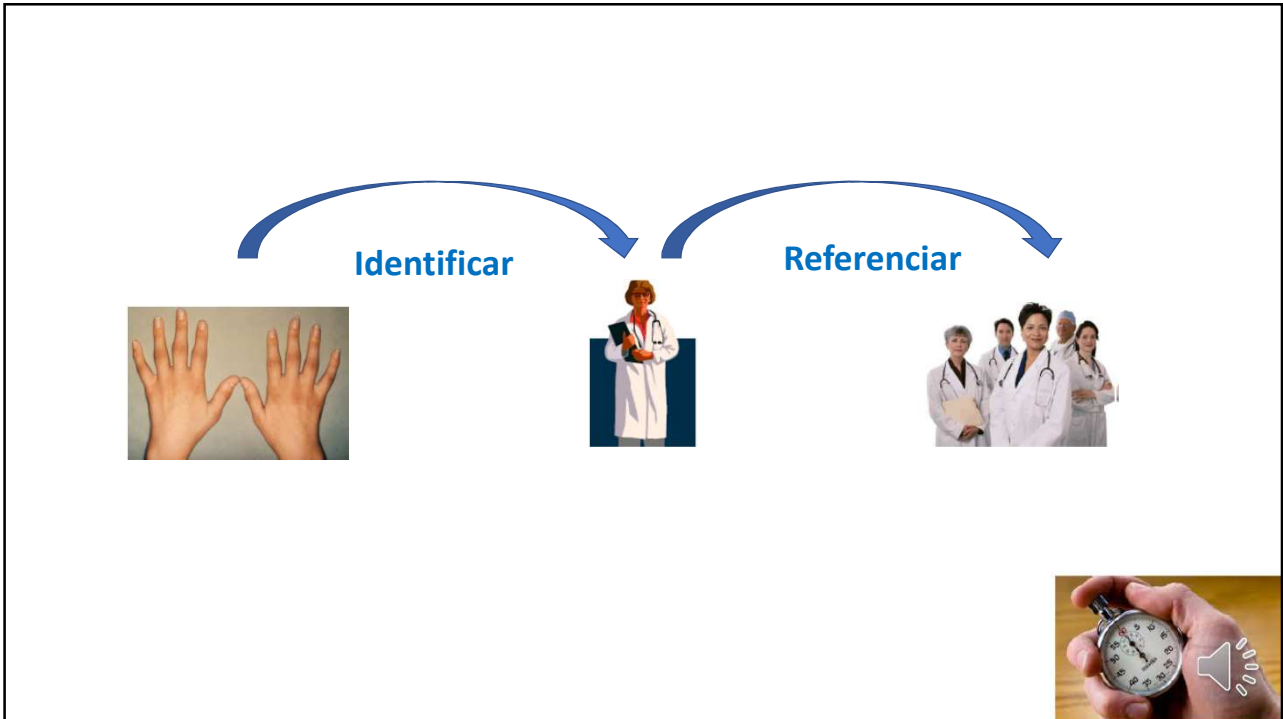


Doenças  
Reumáticas

Doenças  
Reumáticas  
Inflamatórias

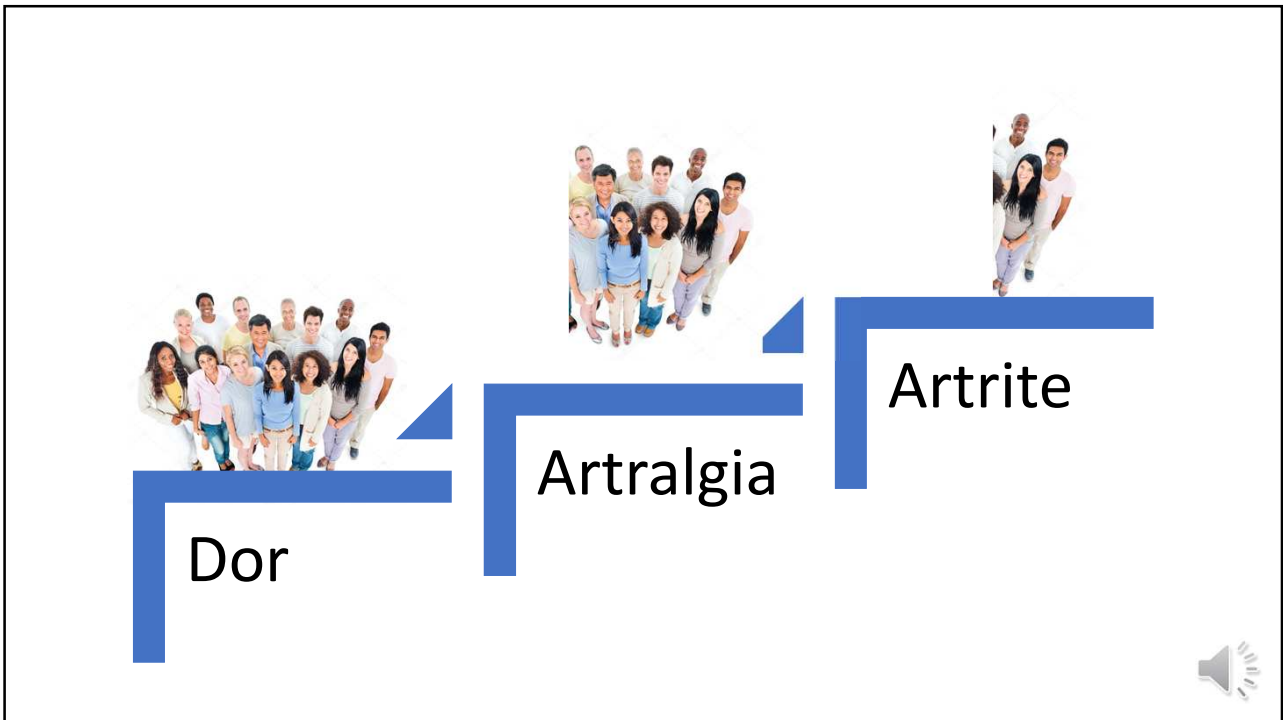
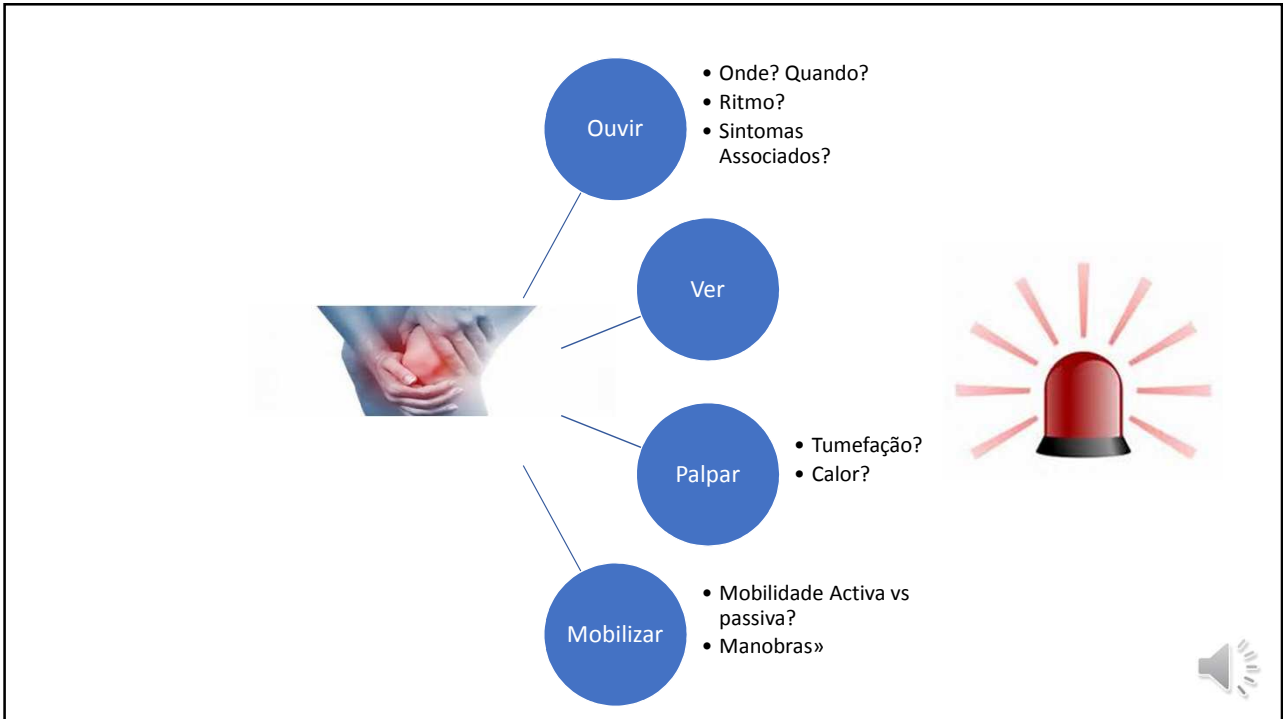


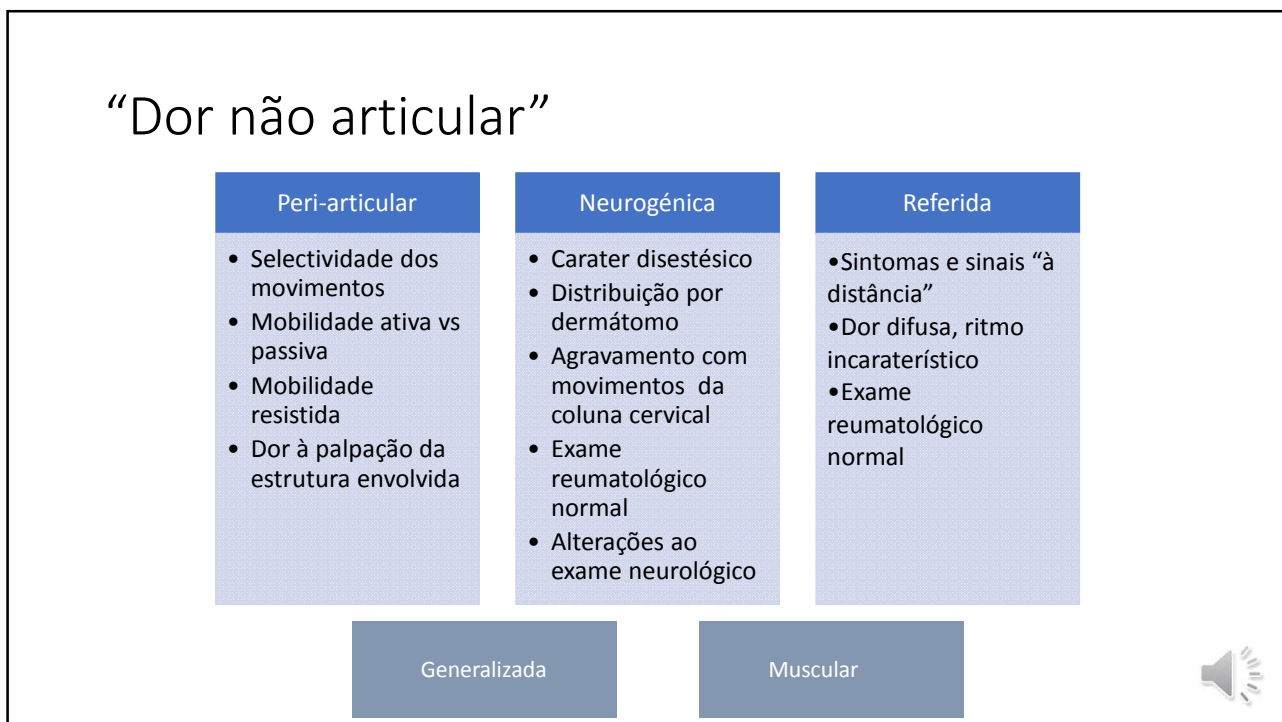
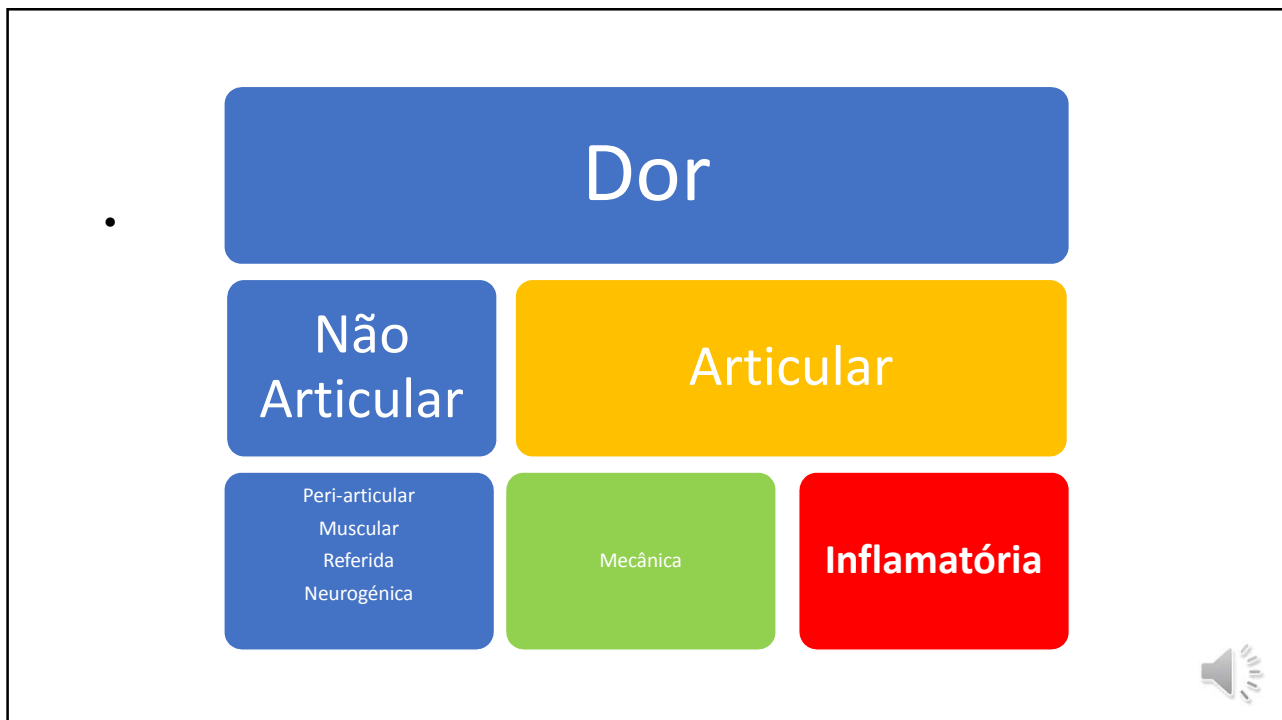




IDENTIFICAÇÃO E REFERENCIAÇÃO  
PRECOCE DE PATOLOGIA REUMÁTICA  
INFLAMATÓRIA







## ARTRALGIA INFLAMATÓRIA



- Agrava em repouso
- Melhora com o movimento
- Despertares noturnos
- Presente pela manhã
- Rigidez matinal >30 min
- Rigidez pós repouso >5 min
- Sem posição antálgica



## Dor articular

### Artralgia inflamatória

dor articular de ritmo inflamatório

### Artralgia suspeita

artralgia inflamatória suspeita de evoluir para artrite,  
associada a rigidez matinal

van der Helm-van Mil AH, 2015

### Artrite

articulação tumefacta, associada a dor ou rigidez

ARD, 2007, 66:34-35.



## Artralgia suspeita – critérios preliminares, 2015

- Dores de início recente (duração <12 meses)
- Dores localizadas nas MCPFs e/ou MTPFs
- Dores nas peq. articulações (punhos, MCPFs, IFPs, MTPFs)
- Sinais e sintomas simétricos (bilateral na mesma região)
- Rigidez matinal  $\geq 60$  min.
- Ritmo inflamatório
- Noção de tumefação articular das peq. art. das mãos
  
- Ter um familiar em 1º grau com AR
- Dor à palpação das art. envolvidas
  
- Squeeze-test + nas MCPFs
- Squeeze-test + nas MTPFs



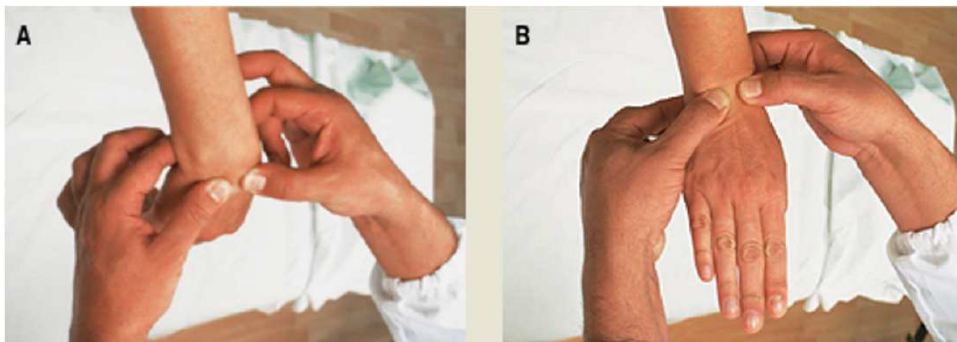
## Squeeze Test MCF e MTF



## Exame clínico loco-regional

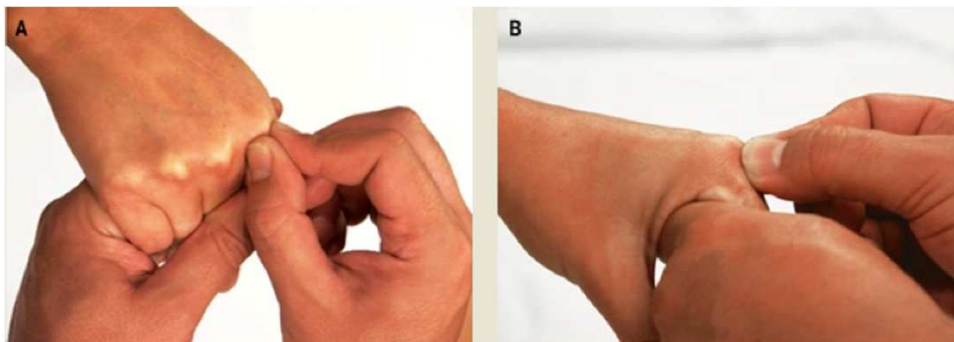


## Exame clínico loco-regional



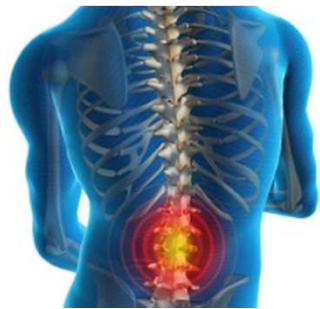


## Exame clínico loco-regional



## Exame clínico loco-regional





- ✓ Idade <30 anos e >50 anos
- ✓ Ritmo inflamatório
- ✓ Limitação de mobilidade
  
- ✓ Localizada
- ✓ Sinais neurológicos
- ✓ Sintomas sistémicos
- ✓ História de OP
- ✓ História de Neo
- ✓ Queixas neurológicas



## Outras Manifestações....



- Aftose oral recorrente
- Vasculite
- Fen. Raynaud
- Alopecia
- Queixas Secas
- Rash
- Mialgias/Defice de Força Muscular
- Espessamento cutâneo
- .....



## Alterações laboratoriais suspeitas

- Velocidade de Sedimentação
- PCR
  
- Hemograma
- FR
- Anti-CCP
  
- ANAs
- RX
- ...

