

# GUIDELINES ESCEO

## Doente com **OA** do **JOELHO SINTOMÁTICA**

Recomendações para o  
tratamento da osteoartrose  
do joelho - 2016"

### PASSO 1

Utilização crónica de  
**SYSADOA\*** = Prescrição de  
**Glucosamina e/ou Controítina +**

Paracetamol a curto prazo como  
analgésico de SOS, conforme  
necessário

SE PERMANECER  
SINTOMÁTICA

→ **AINE's  
tópicos**

SE PERMANECER OU FOR GRAVEMENTE SINTOMÁTICA

### PASSO 2

**AINE's** orais em ciclos  
intermitentes ou contínuos  
(mais prolongados)

SE PERMANECER  
SINTOMÁTICA

→ **ácido hialurónico  
e/ou corticosteroides  
por via intra-articular**

SE PERMANECER SINTOMÁTICA

### PASSO 3

**Opiáceos fracos**  
(p.ex. Tramadol) a curto  
prazo, ou Duloxetina



Para ler o artigo  
**COMPLETO**



\* Fármacos de ação lenta sintomática recomendados no tratamento da osteoartrose. Adaptado de Bruyère *et al.* 2016.

\*\* Bruyère O *et al.* A consensus statement on the European Society for Clinical and Economic Aspects of Osteoporosis and Osteoarthritis (ESCEO) algorithm for the management of knee osteoarthritis - From evidence - based medicine to the real-life setting. *Semin Arthritis Rheum.* 2016;45(4 Suppl):S3-11.

# Structomax®

Sulfato de Glucosamina, Sulfato de Condroitina,  
Extrato de *Harpagophytum* e Ácido Hialurônico

## MÁXIMA PROTEÇÃO DA SUA ARTICULAÇÃO

ASSOCIAÇÃO ÚNICA DE SUBSTÂNCIAS  
QUE PROTEGEM AS ARTICULAÇÕES

1500 mg\*

### Sulfato de Glucosamina (SC)

Elemento essencial na produção dos tecidos que suportam a articulação<sup>1</sup>

1200 mg\*

### Sulfato de Condroitina (SC)

Constituinte natural da cartilagem e do osso que mantém a viscosidade do lubrificante natural da articulação e estimula os mecanismos de reparação da cartilagem<sup>2</sup>

100 mg\*

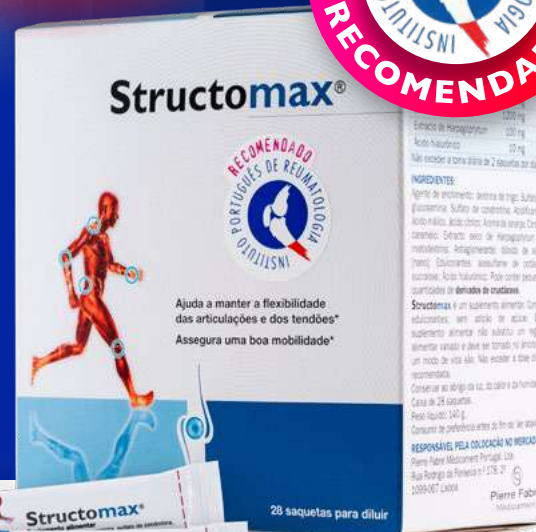
### Extrato de *harpagophytum*

Assegura a flexibilidade das articulações<sup>3</sup>  
Ação protetora face à inflamação das articulações<sup>4</sup>

10 mg\*

### Ácido Hialurónico

Constituinte do líquido sinovial que tem propriedades lubrificantes, nutritivas, protetoras e viscoelásticas amortecedoras do impacto e da pressão a que estão sujeitas as articulações<sup>5</sup>



\*Dosem equivalente à toma de 2 saquetas/dia



QUANTO MAIS PROLONGADA FOR A UTILIZAÇÃO DESTAS  
SUBSTÂNCIAS (SG/SC) MELHORES SÃO OS RESULTADOS<sup>6</sup>



Recomendado pela  
EULAR e ESCEO

PARA O TRATAMENTO  
DA OSTEOARTROSE DO  
JOELHO<sup>1,2</sup> E DA ANCA<sup>3</sup>

# Structum®

O SEU ALIADO NO TRATAMENTO  
DA **OSTEOARTROSE**



**ÚNICO  
MEDICAMENTO**

**COM SULFATO DE CONDROITINA  
COMERCIALIZADO EM PORTUGAL<sup>5</sup>**

- **Efeito protetor**  
da estrutura da articulação<sup>4</sup>
- **Reduz significativamente**  
a perda de volume da cartilagem  
na OA do joelho<sup>4</sup>

**2** CAPS./DIA<sup>6</sup>



A CONDROITINA É O ÚNICO SYSDAOA  
RECOMENDADO PELA EULAR PARA O  
TRATAMENTO DA OA DA MÃO<sup>7</sup>



ATUALIZAÇÃO 2018  
DAS RECOMENDAÇÕES EULAR  
PARA A OA DA MÃO

# Structovial®

10 mg Ácido Hialurónico

Dispositivo médico utilizado para injeção intra-articular no joelho.

Destina-se a reduzir a incapacidade funcional e aliviar a dor, melhorando assim a qualidade de vida.

**Está indicado em doentes com osteoartrose femorotibial sintomática do joelho.<sup>1</sup>**



RECUPERA AS PROPRIEDADES DO LÍQUIDO SINOVIAL E DA CARTILAGEM<sup>2,3</sup>



MELHORA A FUNÇÃO ARTICULAR<sup>3</sup>



REDUZ A DOR DE FORMA SIGNIFICATIVA, DURADOURA E COMPARÁVEL AOS AINES<sup>2,3</sup>

## SÓ PODE SER ADMINISTRADO POR MÉDICOS.

**1.** Structovial® - instruções de utilização. Junho de 2020. **2.** Bannuru RR *et al.* Relative efficacy of hyaluronic acid in comparison with NSAIDs for knee osteoarthritis: A systematic review and meta-analysis. *Semin Arthritis Rheum.* 2014;43(5):593-9. **3.** Abate M *et al.* Viscosupplementation with Intra-Articular Hyaluronic Acid for Treatment of Osteoarthritis in the Elderly. *Curr Pharm Des.* 2010;16(6):631-40. (Abstract).

## POSOLOGIA

**No joelho:** 3 injeções em intervalos semanais

# Structomax®

Sulfato de Glucosamina, Sulfato de Condroitina,  
Extrato de *Harpagophytum* e Ácido Hialurónico



## REFERÊNCIAS

1. Bruyère O *et al.* Total joint replacement after glucosamine sulphate treatment in knee osteoarthritis: results of a mean 8-year observation of patients from two previous 3-year, randomized, placebo-controlled trials. *Osteoarthritis Cartilage*. 2008; 16(2): 254- 60. 2. Michel BA *et al.* Chondroitins 4 and 6 Sulfate in Osteoarthritis of the Knee: A Randomized, Controlled Trial. *Arthritis Rheum*. 2005; 52(3):779-86. 3. Structomax - Informação do produto, dezembro 2014. 4. Andersen ML *et al.* Evaluation of acute and chronic treatments with *Harpagophytum procumbens* on Freund's adjuvant-induced arthritis in rats. *J Ethnopharmacol*. 2004; 91(2-3):325-30. 5. Kalman DS *et al.* Effect of a natural extract of chicken combs with a high content of hyaluronic acid (Hyal-Joint®) on pain relief and quality of life in subjects with knee osteoarthritis: a pilot randomized double-blind placebo-controlled trial. *Nutr J*. 2008; 7:3. 6. Raynaud JP *et al.* Long-Term Effects of Glucosamine and Chondroitin Sulfate on the Progression of Structural Changes in Knee Osteoarthritis: Six-Year Follow-up Data From the Osteoarthritis Initiative. *Arthritis Care Res (Hoboken)*. 2016; 68(10):1560-6.

## INFORMAÇÃO DO PRODUTO STRUCTOMAX

Graças à sua composição inovadora STRUCTOMAX fornece, por 2 saquetas: 1500 mg de sulfato de glucosamina, 1200 mg de sulfato de condroitina, 100 mg de extrato de *Harpagophytum* e 10 mg de ácido hialurónico. A glucosamina e a condroitina são substâncias essenciais à estrutura da cartilagem. O extrato de *Harpagophytum* ajuda na preservação da saúde e flexibilidade das suas articulações e ajuda a manter a sua mobilidade. Conselhos de utilização: Via oral. 1 a 2 saquetas por dia para diluir num copo de água. Aconselha-se a sua utilização durante 3 meses, em vários ciclos durante o ano. STRUCTOMAX Contém edulcorantes. STRUCTOMAX é um produto não dopante que pode ser utilizado pelos desportistas. Conservar ao abrigo da luz, do calor e da humidade. Este suplemento alimentar não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado. **Última revisão:** dezembro de 2014. Para mais informações deverá contactar: Pierre Fabre Médicament Portugal, Lda. Rua Rodrigo da Fonseca 178, 2º - 1099-067 Lisboa. Contribuinte 500230366

# Structum®

## O SEU ALIADO NO TRATAMENTO DA **OSTEOARTROSE**



### REFERÊNCIAS

**1.** Jordan KM *et al.* EULAR Recommendations 2003: an evidence-based approach to the management of knee osteoarthritis: Report of a Task Force of ESCISIT. *Ann Rheum Dis.* 2003;62(12):1145-1155. **2.** Bruyère O *et al.* A consensus statement on the European Society for Clinical and Economic Aspects of Osteoporosis and Osteoarthritis (ESCEO) algorithm for the management of knee osteoarthritis - From evidence - based medicine to the real-life setting. *Semin Arthritis Rheum.* 2016;45(4 Suppl):S3-11. **3.** Zhang W *et al.* EULAR evidence-based recommendations for the management of hip osteoarthritis report of a task force of the ESCISIT. *Ann Rheum Dis.* 2005;64(5):669-681. **4.** Wildi LM *et al.* Chondroitin sulphate reduces both cartilage volume loss and bone marrow lesions in knee osteoarthritis patients starting as early as 6 months after initiation of therapy: a randomized, double-blind, placebo-controlled pilot study using MRI. *Ann Rheum Dis.* 2011;70(6):982-989. **5.** Infomed acedido em dezembro 2021. **6.** Resumo das Características do Medicamento Structum. Novembro 2017. **7.** Kloppenburg M *et al.* 2018 update of the Eular recomendations for the management of hand osteoarthritis. *Ann Rheum Dis.* 2019; 78 (1):16-24.

### INFORMAÇÕES ESSENCIAIS COMPATÍVEIS COM O RESUMO DAS CARACTERÍSTICAS DO MEDICAMENTO

**Structum 500mg cápsulas. Composição:** Cada cápsula contém 500 mg de sulfato sódico de condroitina. **Indicações terapêuticas:** indicado no tratamento sintomático de longa duração dos sinais e sintomas de todas as formas de doença articular degenerativa (osteoartrose). **Posologia e modo de administração:** Adulto: 1 cápsula de 500 mg, 2x/dia, durante 3 meses. Estes ciclos de tratamento podem repetir-se 2 a 3 vezes por ano. As cápsulas devem ser deglutidas inteiras com um copo de água. **População pediátrica:** Não é recomendada a utilização de sulfato de condroitina em crianças. **Contraindicações:** Hipersensibilidade à substância ativa ou a qualquer um dos excipientes. **Efeitos indesejáveis:** **Frequentes;** Tonturas; Diarreia, dores abdominais, náuseas. **Pouco frequentes:** Urticária, prurido, erupção; Edema facial. **Raros:** Vômitos; Angioedema, eritema. **Notificação de suspeitas de reações adversas:** INFARMED, I.P.- Direção de Gestão do Risco de Medicamentos - Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53, 1749-004 Lisboa. Tel: +351217987373. Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita). Fax: + 351217987397. Sítio da internet: <http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhomepage>. E-mail: HYPERLINK "mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt" [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt) **Data da revisão do texto:** 11/2017. Medicamento Sujeito a Receita Médica. Para mais informações deverá contactar o titular da AIM. Pierre Fabre Medicament Portugal, Lda. Rua Rodrigo da Fonseca 178, 2ª Esq. 1099-067 Lisboa. Contribuinte: 500230366.



Pierre Fabre  
Pharceutical Care



Taking care, living better